



# A proposito di Sport e Salute

## 1° incontro di Medicina Sportiva con le scuole superiori 2023

**Sabato**  
**25 marzo**  
**2023**

**PalaCampus UCC Assigeco**  
**via Papa Giovanni XXIII, 44**  
**Codogno**

### PROGRAMMA

- **10.00: Apertura del Convegno con introduzione del Dr. Mariano Mussida** - Presidente della Associazione Medico sportiva della Provincia di Lodi e **della Prof.ssa Valentina Gambarini** - Dirigente scolastica del Liceo statale "G. Novello" di Codogno.  
**Saluti del Sindaco di Codogno, Francesco Passerini, del Prof. Emanuele Angona** - Delegato CONI Provincia di Lodi e del **Prof. Antonio Cremonesi** - Coordinatore attività motorie e sportive dell'ufficio scolastico territoriale di Lodi.
- **10.30: Dr. Francesco Avaldi** - Medico Nutrizionista - già consulente del Milan, PSG e Real Madrid per l'alimentazione sportiva  
**Il valore degli alimenti e il consumo energetico nello sport: Nutrizione e Sport**
- **11.00-11.15: pausa - coffee break**
- **11.15-11.40: Dr. Gianfranco Vender** Specialista in Medicina dello Sport  
**Sport, salute, allenamenti e prestazioni: lotta al Doping**
- **11.40-12.00: Dr. Matteo Geri** Socio aggregato AMS Lodi e medico di medicina generale  
**I danni del fumo**
- **12.00 -12.30: Domande ed approfondimenti coi relatori**