



Ministero dell'Istruzione e del Merito
LICEO STATALE "G. NOVELLO"
Scientifico Classico Linguistico
Codice Fiscale 90501630157 - C.M. LOPS02000T
Viale Giovanni XXIII, 7 - 26845 CODOGNO (LO) - Tel. 0377/36749 -33552 - Fax 0377/37464
Posta istituzionale: lops02000t@istruzione.it - Posta certificata: lops02000t@pec.istruzione.it
Sito istituzionale: liceonovello.edu.it

Com.n° 312/VG/af

Codogno, 16 febbraio 2023

LICEO STATALE "G. NOVELLO" CODOGNO
Prot. 0000768 del 16/02/2023
IV (Uscita)

Agli studenti delle classi 3A-3C-3CL-3L-3M

Ai loro docenti

Ai genitori

Al personale ATA

Sito web

Oggetto: conferenza "La scienza del respiro" 25 febbraio 2023

Si comunica che, all'interno delle attività programmate per l'evento Codogno comune europeo dello sport 2023, il Liceo "Novello" organizza per le classi in indirizzo una conferenza dal titolo "La scienza del respiro" tenuta dalla dott.ssa Paola Biffi, psicologa dello sport e docente presso il nostro Istituto.

L'incontro si svolgerà **sabato 25 febbraio dalle ore 10.00 alle ore 11.00** presso il salone polivalente della Parrocchia Santa Cabrini.

Si approfondiranno i temi della gestione dell'ansia da prestazione, dell'ottimizzazione della prestazione sportiva, scolastica e professionale, dell'educazione alla corretta gestione della ventilazione e del respiro.

Le classi interessate saranno accompagnate dai docenti in orario. L'intervallo si svolgerà dopo le 11 al rientro dalla conferenza.

Si resta a disposizione per eventuali chiarimenti

Il docente referente

Prof. Bruno Rossi

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Valentina Gambarini

firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.L.vo n. 39/1993